# ΜΕΝΟΥ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ
# СПА-МЕНЮ

aegeo
spas

Το μενού υπηρεσιών μας είναι ό,τι πιο πολύτιμο έχουμε να σας δώσουμε. Είναι η αποτύπωση της εμπειρίας και της γνώσης μας, **η κληρονομιά με την ελληνική σφραγίδα** που μεταφέρουμε στο πέρασμα του χρόνου. Το φτιάξαμε με αγάπη για να σας προσφέρουμε **αγάπη** και **αλησμόνητες εμπειρίες χαλάρωσης** μέσα από ένα ταξίδι στη σύγχρονη και στην αρχαία Ελλάδα. Συγκεντρώσαμε τα καλύτερα συστατικά, τα πιο χαρακτηριστικά αρώματα για να μπορέσουμε να ταξιδέψουμε τις αισθήσεις σας σε κάθε γωνιά της ελληνικής γης.

Νότα κορυφής στις υπηρεσίες μας είναι η **φιλοξενία** η οποία βρίσκεται στα γονίδια μας από αρχαιοτάτων χρόνων. Σε αυτό το ταξίδι θα είμαστε συνοδοιπόροι και θα κρατήσουμε αυτή την ανάμνηση βαθιά στην καρδιά μας έως ότου ανταμώσουμε ξανά.

Εγκάρδια
Η ομάδα της **Aegeo Spas**.

В нашем спа-меню специально для Вас подобраны лучшие оздоровительные и косметические процедуры. В них мы вложили свой опыт, знания и **греческую традицию**, сохраненную вплоть до наших времен. Мы создали наше спа-меню с заботой о Вас, и надеемся, что Вы почувствуете нашу **любовь** и **получите неповторимые впечатления**

**от расслабляющего путешествия** по современной и древней Греции. Мы собрали лучшие ингредиенты и самые характерные ароматы со всех уголков греческой земли, чтобы Ваше путешествие было приятным и эмоциональным.

Главное в наших услугах – это **гостеприимство**, которое с древних времен заложено в наших генах. В этом путешествии мы будем Вашими верными спутниками и сохраним его глубоко в сердцах, вплоть до нашей новой встречи.

Искренне Ваша,
команда Aegeo Spas.

## BUT FIRST

*Preparation*
*Подготовка*

Είναι σημαντικό να βρίσκετε χρόνο για τον εαυτό σας, να προετοιμάζετε το σώμα σας για μια νέα συνθήκη, για μια αληθινή εμπειρία χαλάρωσης. Κάντε την αρχή, κλείστε τα μάτια σας, διώξτε κάθε σκέψη και νιώστε την αίσθηση των προϊόντων μας να σας μεταμορφώνει.

Важно найти время для себя, чтобы подготовить свое тело к новому состоянию, к настоящему расслаблению. Для начала закройте глаза, отбросьте все мысли и почувствуйте благотворное действие наших продуктов.

## 1. GOLDEN HOUR

⏱ *[45′]* *Bronzing Experience*
*Процедура « Красивый загар »*

Απόλυτη εμπειρία που προετοιμάζει

το σώμα για γρήγορο και ομοιόμορφο μαύρισμα μακράς διαρκείας. Ταξιδέψτε σε όλη την Κρήτη μέσα από τις υφές και τα αρώματα του κρητικού ελαιόλαδου, των βοτάνων και της αλόης.

Неповторимый ритуал, который подготавливает тело к быстрому и стойкому загару. Путешествуйте по Криту, наслаждаясь текстурой и ароматами критского оливкового масла, лекарственных растений и алоэ.

## 2. SENSE CRETE

⏱ *[25΄]* *Cretan Herbs Experience*
*Процедура « Критские травы »*

Επιδερμίδα απαλή και βελούδινη από την πρώτη εφαρμογή. Τα κρητικά βότανα δίκταμο και φασκόμηλο καθαρίζουν, αποτοξινώνουν και διεγείρουν την αιματική κυκλοφορία.

Мягкая и бархатистая кожа уже с первого применения. Критские травы диктамнус и шалфей лекарственный очищают, выводят токсины и стимулируют кровообращение.

1.
GOLDEN HOUR

*Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το*
*Продолжите уход дома с помощью*
*Sunscreen Face & Body Cream 30 Spf*

2.
SENSE CRETE

*Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το*
*Продолжите уход дома с помощью*
*Body Scrub with Cretan Herbs*

Body Scrub
Sunscreen
Face & Body
Cream
30spf
cosmetics

# THE BOND

*Combos*
*Процедура « Комбо »*

Η καθημερινότητα και το στρες θαμπώνουν ή προκαλούν ερεθισμούς ακόμα και στην πιο λαμπερή επιδερμίδα. Η φύση όμως, έχει τον τρόπο της να θεραπεύει, να ενυδατώνει σε βάθος και να αφήνει το δέρμα σας πιο απαλό από ποτέ.

Рутина и стресс раздражают даже здоровую и сияющую кожу. Она легко может потускнеть. Но у природы есть свой способ исцеления. Глубокое увлажнение кожи сделает ее исключительно мягкой и нежной.

## 1. ALOE SHINE

⏱ *[25΄]* *Aloe Vera Experience*
*Ритуал « Алоэ Вера »*

Οι ευεργετικές ιδιότητες της κρητικής αλόης θα ενυδατώσουν και θα απομακρύνουν κάθε ερεθισμό από το δέρμα. Ενυδατωμένη, λαμπερή και απαλή επιδερμίδα.

Полезные свойства критского алоэ известны во всем мире. Оно увлажняет кожу и снимает раздражение. Увлажненная, сияющая и мягкая кожа.

*Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το*
*Продолжите уход дома с помощью*
*Body Care Cream Mask*

Body Care
Cream Mask
aegeo
spas
cosmetics

# THE MIRROR

*Face Experiences*
*Процедура для лица*

Το πρόσωπό σας εκπέμπει την ομορφιά της ψυχής σας. Είναι το πρώτο που αντικρίζει κάποιος, όταν σας συναντά. Βρείτε την εμπειρία περιποίησης που σας ταιριάζει, φροντίστε το πρόσωπό σας ή και τις περιοχές γύρω από αυτό και διατηρήστε μια όψη νεανική, γεμάτη γοητεία.

Your face reflects the beauty of your soul. It is the first thing someone sees. Find the beauty treatment that best suits you, pamper your face or the areas around it and maintain a youthful, attractive appearance.

## 1. FLOW & GLOW

⏱ *[25′]* *Face Yoga*
*Йога для лица*

Μοναδική φυσική μέθοδος που μειώνει

τα σημάδια γήρανσης και έντασης του προσώπου σας. Πιέσεις σε πρόσωπο και λαιμό αυξάνουν την ροή ενέργειας, μειώνουν την ένταση προσφέροντας έντονη λάμψη νεότητας. Η επιδερμίδα γίνεται πιο σφριγηλή, αποκτά ελαστικότητα. Ενεργοποιείται η λέμφος, αυξάνεται η παραγωγή κολλαγόνου και ελαστίνης, απομακρύνονται οι τοξίνες. Άμεση μείωση μαύρων κύκλων.

Уникальный естественный метод, уменьшающий признаки старения и напряжения на лице. Давление на лицо и шею усиливает поток энергии, снимает напряжение, придает коже живое сияние молодости. Кожа становится более упругой, приобретает эластичность.Лимфа активизируется, увеличивается выработка коллагена и эластина, выводятся токсины. Немедленное уменьшение темных кругов.

# 2. HYDRA FACE

⏱ [45΄] *Hydrating Face Massage*
*Массаж для лица « Увлажнение »*

Η δύναμη του αβοκάντο Χανίων και του κρητικού ελαιόλαδου, σε συνδυασμό με αυτό το αναζωογονητικό μασάζ προσώπου σάς χαρίζουν μία ξεχωριστή αίσθηση ενυδάτωσης.

Сила авокадо из Ханьи и критского оливкового масла в сочетании с омолаживающим массажем лица подарит долгое и приятное чувство увлажнения.

1.
FLOW & GLOW

*Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το*
*Продолжите уход дома с помощью*

*Micellar Water*

2.
HYDRA FACE

*Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το*

*Продолжите уход дома с помощью*
*Face Mask with Hydrating Factors*

Face Mask
Micellar water
3 in 1
FACE · EYES · LIPS

## 3. ICE GLOW

⏱ *[60΄]* *Ice Effect Massage*
*Массаж « Ледяной эффект »*

Η δύναμη του κρύου χαρίζει ένα αψεγάδιαστο σφριγηλό πρόσωπο από την πρώτη κιόλας επίσκεψη. Το μύρτιλο από τη Δράμα πλούσιο σε αντιοξειδωτικές ιδιότητες θα σας χαρίσει τη λάμψη που αναζητάτε. Επαναφορά της σφριγηλότητας του οβάλ του προσώπου.

С первой же процедуры, сила льда вернет коже лица упругость, и сделает ее сияющей и безупречной. Антиоксидантные свойства черники из района Драмы, вернут коже столь желанное сияние и ухоженность. Восстановление упругого овала лица.

## 4. APOLLO'S CHARM

⏱ *[45΄]* *Men's Face Massage*
*Массаж для лица « Мужской »*

Μια ώρα απόλυτης ξεκούρασης για την ανδρική επιδερμίδα. Ενυδατωμένο δέρμα, πρόσωπο και μάτια χωρίς ρυτίδες μέσα από ένα χαλαρωτικό ταξίδι.

Час полного расслабления для мужской кожи. Расслабляющее путешествие увлажнит кожу и разгладит морщины на лице и вокруг глаз.

### 3.
### ICE GLOW

*Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το*
*Продолжите уход дома с помощью*
*Micellar Water*

### 4.
### APOLLO’S CHARM

*Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το*
*Продолжите уход дома с помощью*
*Men’s Cream*

aegeo spas cosmetics
Micellar water
3 in 1
FACE · EYES · LIPS
FOR ALL SKIN TYPES
chamomile extract
and babassu oil
aegeo spas cosmetics
Face & Eye Cream
FOR MEN

# THE TEMPLE

*Body Experiences*
*Процедуры для тела*

Μαζί με το σώμα «κλειδώνουν» και τα συναισθήματά σας. Κάθε ένταση, στρες, αρνητική σκέψη δρα συσσωρευτικά και σας εμποδίζει να απολαύσετε τις όμορφες στιγμές της ζωής σας. Επιλέξτε την εμπειρία περιποίησης σώματος που σας ταιριάζει και νιώστε από την κορυφή έως τα νύχια αληθινή αναζωογόνηση.

Усталое тело гасит положительные эмоции. Любое напряжение, стресс и негативные мысли имеют способность накапливаться и мешать наслаждению прекрасными моментами жизни.

Выберите подходящую процедуру по уходу за телом и ощутите истинное омоложение с головы до ног.

# 1. CRETAN MASSAGE

⏱ *[70΄]* *Cretan Massage*
*Критский массаж*

Βαθύ μασάζ με βάση το κρητικό ελαιόλαδο, τη ρακί και τα εκχυλίσματα πορτοκαλιού. Ταξιδέψτε πίσω στον χρόνο μέσα από ειδικές τεχνικές για την επίτευξη αναζωογόνησης και ισορροπίας σώματος και πνεύματος.

Глубокий массаж на основе критского оливкового масла, раки и апельсинового экстракта. Путешествуйте назад во времени с помощью специальных методов для достижения омоложения и баланса тела и ума.

# 2. CALM SEA

⏱ *[40′]* *Back, Neck, & Scalp Massage*
*Массаж для спины, шеи и головы*

Απολαύστε ένα άκρως χαλαρωτικό μασάζ κεφαλής, πλάτης και αυχένα που ανακουφίζει από τις εντάσεις και το καθημερινό στρες.

Наслаждайтесь расслабляющим массажем головы, спины и шеи, снимающим напряжение и ежедневный стресс.

1.
CRETAN MASSAGE

*Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το*
*Продолжите уход дома с помощью*

*Body Scrub with Cretan Herbs*

2.
CALM SEA

*Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το*
*Продолжите уход дома с помощью*

*Body Care Cream Mask*

Body Scrub
Body Care
Cream Mask
aegeo
spas
cosmetics

# 3. INNER BALANCE

⏱ [55΄] *Anti-stress Massage*
*Массаж « Анти-стресс »*

Μασάζ ήπιας έντασης για ανακούφιση από το στρες και αποκατάσταση της ισορροπίας με λεβάντα Κοζάνης που ενυδατώνει την επιδερμίδα, χαλαρώνει το σώμα και το πνεύμα. Εξαλείφει το άγχος και χαρίζει μια μοναδική αίσθηση ξεκούρασης.

Массаж с нажимом средней степени для снятия стресса и восстановления равновесия с лавандой из Козани, которая увлажняет кожу, расслабляет тело и умиротворяет дух. Процедура устраняет напряжение и дает неповторимое ощущение расслабления.

## 4. ENERGY BOOST

⏱ *[60΄]* *Deep tissue Massage*
*Глубокий массаж*

Δυνατό μασάζ για όλο το σώμα που ανακουφίζει από τους πόνους των μυών και μειώνει τη δυσκαμψία Μια δυνατή εμπειρία σχεδιασμένη αποκλειστικά για να βελτιώσει την ελαστικότητα του σώματος και την κυκλοφορία του αίματος.

Глубокий массаж всего тела, снимающий мышечные боли и уменьшающий скованность. Массаж с сильным эффектом, предназначенный исключительно для улучшения эластичности тела и кровообращения.

### 3.
### INNER BALANCE

*Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το*
*Продолжите уход дома с помощью*
*Relaxing Body Oil*

### 4.
### ENERGY BOOST

*Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το*
*Продолжите уход дома с помощью*
*Relaxing Body Oil*

Relaxing Body Oil

## 5. SHAPE ME UP

⏱ *[45´]  Body Sculpture Massage*

Βαθύ μασάζ σώματος με λάδι από απόσταγμα κόκκινου σταφυλιού από την Καβάλα. Εξαλείφει την όψη φλοιού πορτοκαλιού, με αδυνατιστικές και συσφικτικές ιδιότητες.

Глубокий массаж тела с дистиллятным маслом красного винограда из Кавалы. Предотвращает появление целлюлита, способствует похудению и возвращает коже упругость.

## 6. YOUR PATH

⏱ *[25′]* *Tailor Made Massage*
*Индивидуальный массаж*

Μια εξατομικευμένη εμπειρία για όλες τις ηλικίες. Προσαρμόστε το μασάζ στις προσωπικές σας ανάγκες και επιθυμίες.

Индивидуальный подход для всех возрастов. Адаптируйте массаж к Вашим личным потребностям и желаниям.

# 7. STAND STRONG

⏱ *[25′]* *Foot Massage*
*Массаж для ног*

Ένα αναζωογονητικό μασάζ για πόδια και πέλματα που βελτιώνει τη μικροκυκλοφορία του αίματος και απομακρύνει τα υγρά και τις τοξίνες. Αποκαθίσταται η ισορροπία μεταξύ σώματος και πνεύματος.

Тонизирующий массаж ног и ступней,

улучшающий микроциркуляцию крови, выводящий из организма жидкость и токсины. Восстанавливает баланс между телом и разумом.

### 5.
### SHAPE ME UP

*Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το*
*Продолжите уход дома с помощью*
*Body Sculpture Serum*

### 7.
### STAND STRONG

*Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το*
*Продолжите уход дома с помощью*
*Body Sculpture Serum*

### 6.
### YOUR PATH

*Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το*
*Продолжите уход дома с помощью*
*Sunscreen Face & Body Cream 30 Spf*

Spa memories
Sunscreen Face & Body Cream 30spf
aegeo spas cosmetics
Body Sculpture Serum
aegeo spas cosmetics

# FOREVER YOURS

*Signature Experiences*
*Фирменные процедуры*

Η μοναδική ομορφιά της Ελλάδας, η αντανάκλαση του λαμπερού ήλιου στα καταγάλανα νερά του Αιγαίου και Ιονίου πελάγους μπορούν να θεραπεύσουν σώμα και πνεύμα. Απολαύστε μόνοι ή και με κάποιον αγαπημένο σας ειδικά σχεδιασμένες θεραπείες από την Aegeo Spas, που θα σας ταξιδέψουν και θα σας κάνουν να νιώσετε επίγειοι θεοί.

Неповторимая красота Греции, отражение яркого солнца в прозрачных лазурных водах Эгейского и Ионического морей, могут вылечить тело и разум. Наслаждайтесь в одиночестве или с любимым человеком, специально разработанными оздоровительными процедурами от Aegeo Spas, которые заставят Вас почувствовать себя богом.

## 1. BREATHE AEGEO

⏱ *[90΄]* *Aegeo Spa Ritual*
*Ритуал « Эгео Спа »*

Μια μοναδική εμπειρία ευεξίας με την υπογραφή της Aegeo Spas. Το τελετουργικό αυτό έχει σαν στόχο να ταξιδέψει τις αισθήσεις σας σε όλη την Ελλάδα και στο Αιγαίο πέλαγος.

никальные оздоровительные процедуры с подписью Aegeo Spas. Этот ритуал – эмоциональное путешествие по прекрасной Греции и ласковому Эгейскому морю.

## 2. DIVINE DUET

⏱ *[80′x 2]*
*Aphrodite and Apollo*
*Афродита и Аполлон*

Νιώστε σαν αρχαίοι Έλληνες θεοί. Αυτό το τελετουργικό εμπνευσμένο από την αρχαία ελληνική μυθολογία, τη θεά της ομορφιάς Αφροδίτη και το θεό του φωτός και της θεραπείας Απόλλωνα, έχει προσαρμοστεί στις σύγχρονες μορφές ευεξίας για να σας προσφέρει χαλάρωση, ομορφιά και δύναμη. Εμπειρία για δύο.

Почувствуйте себя древнегреческими богами. Этот ритуал, вдохновленный древнегреческой мифологией, богиней красоты Афродитой и богом света и исцеления Аполлоном, адаптирован к современным методам оздоровления. Он подарит Вам умиротворение, красоту и силу. Процедуры для двоих.

*Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το*
*Продолжите уход дома с помощью*
*Face Peeling & Body Scrub with Cretan Herbs*

## 2.
## DIVINE DUET

*Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το*
*Продолжите уход дома с помощью*
*Micellar Water & Men's Cream*

Body Scrub
aegeo spas cosmetics
Micellar water
3 in 1
FACE · EYES · LIPS
FOR ALL SKIN TYPES
chamomile extract
and babassu oil
Face Peeling
aegeo spas cosmetics
Face & Eye Cream
FOR MEN

AEGEOSPAS.GR