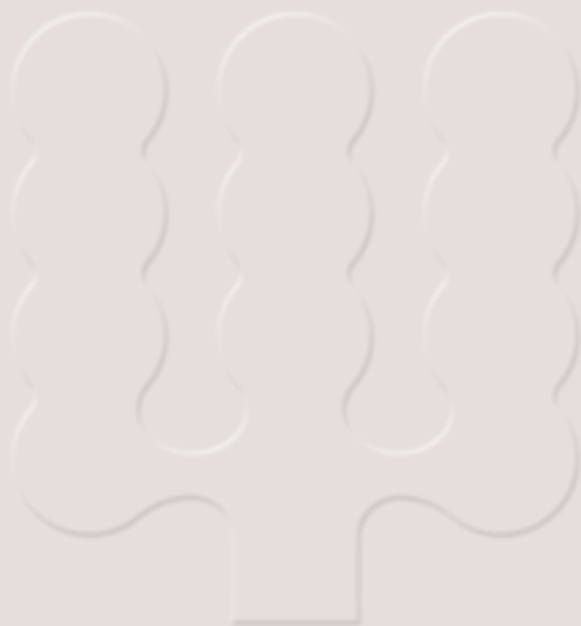


MENU ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ  
SERVICE MENU



Το μενού υπηρεσιών μας είναι ό,τι πιο πολύτιμο έχουμε να σας δώσουμε. Είναι η αποτύπωση της εμπειρίας και της γνώσης μας, η κληρονομιά με την ελληνική σφραγίδα που μεταφέρουμε στο πέρασμα του χρόνου. Το φτιάξαμε με αγάπη για να σας προσφέρουμε αγάπη και αλησμόνητες εμπειρίες χαλάρωσης μέσα από ένα ταξίδι στη σύγχρονη και στην αρχαία Ελλάδα. Συγκεντρώσαμε τα καλύτερα συστατικά, τα πιο χαρακτηριστικά αρώματα για να μπορέσουμε να ταξιδέψουμε τις αισθήσεις σας σε κάθε γωνιά της ελληνικής γης.

Νότα κορυφής στις υπηρεσίες μας είναι η φιλοξενία η οποία βρίσκεται στα γονίδια μας από αρχαιοτάτων χρόνων. Σε αυτό το ταξίδι θα είμαστε συνοδοιπόροι και θα κρατήσουμε αυτή την ανάμνηση βαθιά στην καρδιά μας έως ότου ανταμώσουμε ξανά.

Εγκάρδια  
Η ομάδα της Aegeo Spas.

Our service menu is our most precious offering. It reflects our experience and knowledge, the Greek heritage passed on through the ages. We have developed it with great care to offer you love and unforgettable relaxing experiences through a voyage to Greece of past and present. We have gathered the best ingredients and the most distinctive fragrances that will take your senses to every corner of Greece.

The crown jewel of our services is the hospitality Greeks have been known for since ancient times. We shall journey together and cherish the memory until we meet again.

Cordially,  
The Aegeo Spas Team.

## BUT FIRST

### Preparation

Είναι σημαντικό να βρίσκετε χρόνο για τον εαυτό σας, να προετοιμάζετε το σώμα σας για μια νέα συνθήκη, για μια αληθινή εμπειρία χαλάρωσης. Κάντε την αρχή, κλείστε τα μάτια σας, διώξτε κάθε σκέψη και νιώστε την αίσθηση των προϊόντων μας να σας μεταμορφώνει.

Finding time for yourself is important so you can prepare your body for a truly relaxing experience. This is where it begins: close your eyes, empty your mind of all thoughts, and allow our products to work their transformational magic.

## 1. GOLDEN HOUR

⌚ [40'] *Bronzing Experience*

Απόλυτη εμπειρία που προετοιμάζει το σώμα για γρήγορο και ομοιόμορφο μαύρισμα μακράς διάρκειας. Ταξιδέψτε σε όλη την Κρήτη μέσα από τις υφές και τα αρώματα του κρητικού ελαιόλαδου, των βοτάνων και της αλόης.

The ultimate body experience that prepares the body for a quick, even, and long-lasting tan. Travel around Crete through the textures and fragrances of Cretan olive oil, herbs and aloe vera.

## 2. SENSE CRETE

⌚ [20'] *Cretan Herbs Experience*

Επιδερμίδα απαλή και βελούδινη από την πρώτη εφαρμογή. Τα κρητικά βότανα δίκταμο και φασκόμηλο καθαρίζουν, αποτοξινώνουν και διεγείρουν την αιματική κυκλοφορία.

Your skin feels like velvet with the first application. Cretan herbs dictamnus and sage have cleansing and detoxifying properties and stimulate blood circulation.

## 3. BLUE VELVET

⌚ [20'] *Silky Body Experience*

Αφεθείτε σε ένα μοναδικό άγγιγμα από μετάξι που θα σαγηνεύσει τις αισθήσεις σας. Εξαιρετικά βελούδινη και καθαρή επιδερμίδα.

Surrender to a unique touch of silk that captivates your senses. Leaves your skin feeling clean and soft like velvet.



### 1. GOLDEN HOUR

*Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το  
Continue the treatment at home with  
Sunscreen Face & Body Cream 30 Spf*

### 2. SENSE CRETE

*Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το  
Continue the treatment at home with  
Body Scrub with Cretan Herbs*

### 3. BLUE VELVET

*Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το  
Continue the treatment at home with  
Body Sculpture Serum*

## THE BOND

### Combos

Η καθημερινότητα και το στρες θαμπώνουν ή προκαλούν ερεθισμούς ακόμα και στην πιο λαμπερή επιδερμίδα. Η φύση όμως, έχει τον τρόπο της να θεραπεύει, να ενυδατώνει σε βάθος και να αφήνει το δέρμα σας πιο απαλό από ποτέ.

The stress of everyday life makes even the most radiant complexion look dull and irritated. However, nature has its way of healing, deeply moisturising and leaving your skin softer than ever.

### 1. ALOE SHINE

🕒 [20'] *Aloe Vera Experience*

Οι ευεργετικές ιδιότητες της κρητικής αλόης θα ενυδατώσουν και θα απομακρύνουν κάθε ερεθισμό από το δέρμα. Ενυδατωμένη, λαμπερή και απαλή επιδερμίδα.

The beneficial properties of Cretan aloe vera moisturise and remove all irritation from the skin. The result is a moisturised, radiant, and soft complexion.

### 2. EARTH TOUCH

🕒 [20'] *Mud Renewal*

Η μάσκα λάσπης περιέχει ιχνοστοιχεία που συμβάλλουν στην αποτοξίνωση και αναζωογόνηση της επιδερμίδας, ενώ διεγείρει την κυκλοφορία του αίματος. Μειώνει άμεσα τον μυϊκό πόνο και σπασμό και είναι ιδιαίτερα αποτελεσματική για ρευματισμούς και δερματικές παθήσεις.

Our mud mask contains trace minerals that detoxify and rejuvenate your complexion, while stimulating blood circulation. It quickly relieves muscular aches and tightness and is particularly soothing for rheumatism and various skin conditions.



#### 1. ALOE SHINE

*Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το  
Continue the treatment at home with  
Body Care Cream Mask*

#### 2. EARTH TOUCH

*Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το  
Continue the treatment at home with  
Relaxing Body Oil*

# THE MIRROR

## Face Experiences

Το πρόσωπό σας εκπέμπει την ομορφιά της ψυχής σας. Είναι το πρώτο που αντικρίζει κάποιος, όταν σας συναντά. Βρείτε την εμπειρία περιποίησης που σας ταιριάζει, φροντίστε το πρόσωπό σας ή και τις περιοχές γύρω από αυτό και διατηρήστε μια όψη νεανική, γεμάτη γοητεία.

Your face reflects the beauty of your soul. It is the first thing someone sees. Find the beauty treatment that best suits you, pamper your face or the areas around it and maintain a youthful, attractive appearance.

## 1. FLOW & GLOW

🕒 [25'] Face Yoga

Μοναδική φυσική μέθοδος που μειώνει τα σημάδια γήρανσης και έντασης του προσώπου σας. Πιέσεις σε πρόσωπο και λαιμό αυξάνουν την ροή ενέργειας, μειώνουν την ένταση προσφέροντας έντονη λάμψη νεότητας. Η επιδερμίδα γίνεται πιο σφριγηλή, αποκτά ελαστικότητα. Ενεργοποιείται η λέμφος, αυξάνεται η παραγωγή κολλαγόνου και ελαστίνης, απομακρύνονται οι τοξίνες. Άμεση μείωση μαύρων κύκλων.

A uniquely natural method to reduce signs of ageing and tension in your face. Light pressure applied to the face and neck increases the flow of energy and reduces tension to bring out a youthful glow. The skin becomes firmer and more elastic. This method stimulates lymph flow, increases collagen and elastin production and removes toxins. Immediately diminishes dark circles under the eyes.

## 2. TOTAL REBIRTH

🕒 [25'] Rejuvance Massage

Λεμφικό μασάζ προσώπου για τόνωση της μικροκυκλοφορίας και απομάκρυνση του οιδήματος κάτω από τα μάτια.

A lymphatic drainage massage that stimulates microcirculation and removes puffiness from under the eyes.

## 3. HYDRA FACE

🕒 [40'] Hydrating Face Massage

Η δύναμη του αβοκάντο Χανίων και του κρητικού ελαιόλαδου, σε συνδυασμό με αυτό το αναζωογονητικό μασάζ προσώπου σας χαρίζουν μία ξεχωριστή αίσθηση ενυδάτωσης.

The powerful combination of avocado from Chania and Cretan olive oil with a revitalising face massage offers you a unique moisturising feeling.



### 1. FLOW & GLOW

Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το Continue the treatment at home with Micellar Water

### 2. TOTAL REBIRTH

Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το Continue the treatment at home with Eye & Lip Area Cream

### 3. HYDRA FACE

Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το Continue the treatment at home with Face Mask with Hydrating Factors

## 4. BRIGHT FACE JOURNEY

🕒 [60'] *Kobido Face Massage*

Ξεκινήστε το ταξίδι μαζί μας, μέσα από ιδιαίτερα τελετουργικά που έχουν στόχο την πλήρη ανανέωση, λάμψη και αναζωογόνηση της επιδερμίδας καθώς και τη χρήση επιλεγμένων προϊόντων, βασισμένων στις δικές σας ανάγκες. Το kobido αποτελεί μια αρχαία τεχνική μάλαξης προσώπου που διεγείρει την κυκλοφορία του αίματος, οξυγονώνει τους ιστούς, με στόχο τη λείανση των ρυτίδων και τη θρέψη της επιδερμίδας.

Begin your journey with us through unique rituals that leave your complexion rejuvenated, radiant and revitalised by using products chosen especially to fit your needs. Kobido is an ancient face massage technique that stimulates blood circulation, oxygenates tissues, smooths away wrinkles and nourishes your skin.

## 5. BLACK LAVA

🕒 [40'] *Black Lava*

Απαλός καθαρισμός προσώπου για ματ αποτέλεσμα χωρίς γυαλάδα. Λεία, φωτεινή, λευκή επιδερμίδα.

A soft facial cleansing for a matte, shine-free result. Leaves a smooth, radiant, and pristine complexion.

## 6. ICE GLOW

🕒 [50'] *Ice Effect Massage*

Η δύναμη του κρύου χαρίζει ένα αψεγάδιαστο σφριγηλό πρόσωπο από την πρώτη κιάλας επίσκεψη. Το μύρτιλο από τη Δράμα πλούσιο σε αντιοξειδωτικές ιδιότητες θα σας χαρίσει τη λάμψη που αναζητάτε. Επαναφορά της σφριγηλότητας του οβάλ του προσώπου.

The ice effect results in an unblemished, toned face from the first visit. Bilberries from the Drama region, known for their highly antioxidant effect, give you the radiant complexion you desire and help your face regain its firmness.

## 7. APOLLO'S CHARM

🕒 [40'] *Men's Face Massage*

Η απόλυτη ξεκούραση για την ανδρική επιδερμίδα. Ενυδατωμένο δέρμα, πρόσωπο και μάτια χωρίς ρυτίδες μέσα από ένα χαλαρωτικό ταξίδι.

The absolute decompression for his complexion. Moisturised skin, wrinkle-free face and eyes through a journey of relaxation.



### 4. BRIGHT FACE JOURNEY

*Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το Continue the treatment at home with Face Serum with Anti-age factors*

### 5. BLACK LAVA

*Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το Continue the treatment at home with Face Peeling*

### 6. ICE GLOW

*Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το Continue the treatment at home with Micellar Water*

### 7. APOLLO'S CHARM

*Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το Continue the treatment at home with Men's Cream*



# THE TEMPLE

## Body Experiences

Μαζί με το σώμα «κλειδώνουν» και τα συναισθήματά σας. Κάθε ένταση, στρες, αρνητική σκέψη δρα συσσωρευτικά και σας εμποδίζει να απολαύσετε τις όμορφες στιγμές της ζωής σας. Επιλέξτε την εμπειρία περιποίησης σώματος που σας ταιριάζει και νιώστε από την κορυφή έως τα νύχια αληθινή αναζωογόνηση.

## 1. CRETAN MASSAGE

⌚ [70'] Cretan Massage

Βαθύ μασάζ με βάση το κρητικό ελαιόλαδο, τη ρακί και τα εκχυλίσματα πορτοκαλιού. Ταξιδέψτε πίσω στον χρόνο μέσα από ειδικές τεχνικές για την επίτευξη αναζωογόνησης και ισορροπίας σώματος και πνεύματος.

As our body "locks up", so do our emotions. Tension, stress, and negative thoughts accumulate and prevent you from enjoying the beautiful moments in life. Choose the body treatment that suits you best and feel truly energised from head to toe.

A deep massage with a Cretan olive oil base, raki and orange extracts. Travel back in time through techniques developed to invigorate and balance the mind and the body.

## 2. CALM SEA

⌚ [40'] Back, Neck, & Scalp Massage

Απολαύστε ένα άκρως χαλαρωτικό μασάζ κεφαλής, πλάτης και αυχένα που ανακουφίζει από τις εντάσεις και το καθημερινό στρες.

Enjoy a highly relaxing back, neck, and scalp massage to relieve your everyday tension and stress.



### 1. CRETAN MASSAGE

Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το  
Continue the treatment at home with  
Body Scrub with Cretan Herbs

### 2. CALM SEA

Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το  
Continue the treatment at home with  
Body Care Cream Mask

### 3. INNER BALANCE

⌚ [50'] *Anti-stress Massage*

Μασάζ ήπιας έντασης για ανακούφιση από το στρες και αποκατάσταση της ισορροπίας με λεβάντα Κοζάνης που ενυδατώνει την επιδερμίδα, χαλαρώνει το σώμα και το πνεύμα. Εξαλείφει το άγχος και χαρίζει μια μοναδική αίσθηση ξεκούρασης.

A gentle massage to relieve your stress and restore equilibrium, with lavender from the Kozani region to moisturise your skin and relax your mind and body. Eases anxiety and leaves you feeling rested.

### 4. ENERGY BOOST

⌚ [55'] *Deep tissue Massage*

Δυνατό μασάζ για όλο το σώμα που ανακουφίζει από τους πόνους των μυών και μειώνει τη δυσκαμψία. Μια δυνατή εμπειρία σχεδιασμένη αποκλειστικά για να βελτιώσει την ελαστικότητα του σώματος και την κυκλοφορία του αίματος.

A vigorous, full-body massage to relieve muscular pain and work out stiffness. A powerful experience designed exclusively to improve the body's suppleness and blood circulation.

### 5. STAND STRONG

⌚ [20'] *Foot Massage*

Ένα αναζωογονητικό μασάζ για πόδια και πέλματα που βελτιώνει τη μικροκυκλοφορία του αίματος και απομακρύνει τα υγρά και τις τοξίνες. Αποκαθίσταται η ισορροπία μεταξύ σώματος και πνεύματος.

An invigorating foot and sole massage that improves the microcirculation of the blood and removes retained fluid and toxins. Restores the balance of body and mind.



#### 3. INNER BALANCE

*Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το Continue the treatment at home with Relaxing Body Oil*

#### 4. ENERGY BOOST

*Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το Continue the treatment at home with Relaxing Body Oil*

#### 5. STAND STRONG

*Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το Continue the treatment at home with Body Sculpture Serum*



## 6. GREEK MYSTIQUE

⌚ [55'] Ancient Greek Massage

Παραδοσιακό μασάζ βαθιάς πίεσης, με τεχνικές που εφαρμόζονταν στην αρχαία Ελλάδα κατά τη διάρκεια των Ολυμπιακών Αγώνων και εκτελούνταν από τους αρχαίους θεραπευτές «παιδοτρίβες». Το μοναδικό αυτό μασάζ βαθιάς πίεσης εφαρμόζεται με τη χρήση τεχνικών και μεθόδων όπως διασώζονται από τα αρχαία ελληνικά κείμενα.

A traditional, deep-pressure massage using techniques that can be traced back to the massages performed during the Olympic Games by the ancient healers ("paedotribes"). This unique deep-pressure massage employs the same techniques and methods that have been passed on to us through ancient Greek texts.

## 7. SHAPE ME UP

⌚ [40'] Body Sculpture Massage

Βαθύ μασάζ σώματος με λάδι από απόσταγμα κόκκινου σταφυλιού από την Καβάλα. Εξαλείφει την όψη φλοιού πορτοκαλιού, με αδυνατιστικές και συσφικτικές ιδιότητες.

A deep body massage with oil infused with red grape extract from the Kavala region. Eliminates orange-peel skin and has slimming and firming properties.

## 8. YOUR PATH

⌚ [20'] Tailor Made Massage

Μια εξατομικευμένη εμπειρία για όλες τις ηλικίες. Προσαρμόστε το μασάζ στις προσωπικές σας ανάγκες και επιθυμίες.

A tailor-made experience for all ages. Create your own massage routine according to your personal needs and desires.



### 6. GREEK MYSTIQUE

Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το  
Continue the treatment at home with  
Body Care Cream Mask

### 7. SHAPE ME UP

Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το  
Continue the treatment at home with  
Body Sculpture Serum

### 8. YOUR PATH

Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το  
Continue the treatment at home with  
Sunscreen Face & Body Cream 30 Spf

# FOREVER YOURS

## Signature Experiences

Η μοναδική ομορφιά της Ελλάδας, η αντανάκλαση του λαμπερού ήλιου στα καταγάλανα νερά του Αιγαίου και Ιονίου πελάγους μπορούν να θεραπεύσουν σώμα και πνεύμα. Απολαύστε μόνοι ή και με κάποιον αγαπημένο σας ειδικά σχεδιασμένες θεραπείες από την Aegeo Spas, που θα σας ταξιδέψουν και θα σας κάνουν να νιώσετε επίγειοι θεοί.

## 1. BREATHE AEGEO

⌚ [90'] Aegeo Spa Ritual

Μια μοναδική εμπειρία ευεξίας με την υπογραφή της Aegeo Spas. Το τελετουργικό αυτό έχει σαν στόχο να ταξιδέψει τις αισθήσεις σας σε όλη την Ελλάδα και στο Αιγαίο πέλαγος.

## 2. DIVINE DUET

⌚ [75'x2] Aphrodite and Apollo

Νιώστε σαν αρχαίοι Έλληνες θεοί. Αυτό το τελετουργικό εμπνευσμένο από την αρχαία ελληνική μυθολογία, τη θεά της ομορφιάς Αφροδίτη και το θεό του φωτός και της θεραπείας Απόλλωνα, έχει προσαρμοστεί στις σύγχρονες μορφές ευεξίας για να σας προσφέρει χαλάρωση, ομορφιά και δύναμη. Εμπειρία για δύο.

The unique beauty of Greece and the reflection of the bright sun on the deep-blue waters of the Aegean and Ionian seas can heal both body and spirit. Enjoy treatments, alone or shared with a loved one, that have been especially designed by Aegeo Spas to take you on a journey and make you feel like gods on Earth.

A unique wellness experience with the signature of Aegeo Spas. This ritual aims at taking you on a journey of the senses through Greece and the Aegean Sea.

Feel like ancient Greek gods. This ritual draws its inspiration from ancient Greek mythology and the goddess of beauty, Aphrodite, and the god of light and healing, Apollo. It has been adapted to today's forms of wellness to offer you a relaxing, beautifying, and invigorating experience. An experience for two.



### 1. BREATH AEGEO

Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το  
Continue the treatment at home with  
Face Peeling & Body Scrub with Cretan Herbs

### 2. DIVINE DUET

Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το  
Continue the treatment at home with  
Micellar Water & Men's Cream

