

ΜΕΝΟΥ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ
ΣΠΑ-ΜΕΝΙΟ



Our service menu is our most precious offering. It reflects our experience and knowledge, **the Greek heritage** passed on through the ages. We have developed it with great care to offer you **love and unforgettable relaxing experiences** through a voyage to Greece of past and present. We have gathered the best ingredients and the most distinctive fragrances that will take your senses to every corner of Greece.

The crown jewel of our services is the **hospitality** Greeks have been known for since ancient times. We shall journey together and cherish the memory until we meet again.

Cordially,
The Aegeo Spas Team.

В нашем спа-меню специально для Вас подобраны лучшие оздоровительные и косметические процедуры. В них мы вложили свой опыт, знания и **греческую традицию**, сохраненную вплоть до наших времен. Мы создали наше спа-меню с заботой о Вас, и надеемся, что Вы почувствуете нашу **любовь** и **получите неповторимые впечатления от расслабляющего путешествия** по современной и древней Греции. Мы собрали лучшие ингредиенты и самые характерные ароматы со всех уголков греческой земли, чтобы Ваше путешествие было приятным и эмоциональным.

Главное в наших услугах – это **гостеприимство**, которое с древних времен заложено в наших генах. В этом путешествии мы будем Вашими верными спутниками и сохраним его глубоко в сердцах, вплоть до нашей новой встречи.

Искренне Ваша,
команда **Aegeo Spas**.

BUT FIRST

Preparation

Подготовка

Είναι σημαντικό να βρείτε χρόνο για τον εαυτό σας, να προετοιμάσετε το σώμα σας για μια νέα συνθήκη, για μια αληθινή εμπειρία χαλάρωσης. Κάντε την αρχή, κλείστε τα μάτια σας, διώξτε κάθε σκέψη και νιώστε την αίσθηση των προϊόντων μας να σας μεταμορφώνει.

Важно найти время для себя, чтобы подготовить свое тело к новому состоянию, к настоящему расслаблению. Для начала закройте глаза, отбросьте все мысли и почувствуйте благотворное действие наших продуктов.

1. GOLDEN HOUR ☾ [40']

- *Απολέπιση & Ενυδάτωση για όλο το σώμα*

Απόλυτη εμπειρία που προετοιμάζει το σώμα για γρήγορο και ομοιόμορφο μαύρισμα μακράς διάρκειας. Ταξιδέψτε σε όλη την Κρήτη μέσα από τις υφές και τα αρώματα του κρητικού ελαιολάδου, των βοτάνων και της αλόης.

- ☑ *Αποτοξίνωση Δέρματος, Λάμψη Δέρματος & Βαθιά Ενυδάτωση*

- *Увлажнение всего тела и пилинг*

Неповторимый ритуал, который подготавливает тело к быстрому и стойкому загару. Путешествуйте по Криту, наслаждаясь текстурой и ароматами критского оливкового масла, лекарственных растений и алоэ.

- ☑ *Детокс Кожки, Сияние Кожки & Глубокое Увлажнение*

2. SENSE CRETE ☽ [20']

- *Απολέπιση με κρητικά βότανα για όλο το σώμα*

Επιδερμίδα απαλή και βελούδινη από την πρώτη εφαρμογή. Τα κρητικά βότανα δίκταμο και φασκόμηλο καθαρίζουν, αποτοξινώνουν και διεγείρουν την αιματική κυκλοφορία.

- ☑ *Αποτοξίνωση Δέρματος, Λάμψη Δέρματος & Αντιοξειδωτική Δράση*

- *Травяной пилинг всего тела*

Мягкая и бархатистая кожа уже с первого применения. Критские травы диктаманус и шалфей лекарственный очищают, выводят токсины и стимулируют кровообращение.

- ☑ *Детокс Кожки, Антиоксидантное Действие Для Сияющей Кожки*



1. GOLDEN HOUR

Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το
Продолжите уход дома с помощью
Sunscreen Face & Body Cream 30 Spf

2. SENSE CRETE

Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το
Продолжите уход дома с помощью
Body Scrub with Cretan Herbs

THE BOND

Combos

Προцедура « Κομπο »

Η καθημερινότητα και το στρες θαμπώνουν ή προκαλούν ερεθισμούς ακόμα και στην πιο λαμπερή επιδερμίδα. Η φύση όμως, έχει τον τρόπο της να θεραπεύει, να ενυδατώνει σε βάθος και να αφήνει το δέρμα σας πιο απαλό από ποτέ.

Рутинa и стресс раздражают даже здоровую и сияющую кожу. Она легко может потускнеть. Но у природы есть свой способ исцеления. Глубокое увлажнение кожи сделает ее исключительно мягкой и нежной.

1. ALOE SHINE ⌚ [20']

- *Λάμψη & ενυδάτωση για όλο το σώμα με περιτύλιξη*

Οι ευεργετικές ιδιότητες της κρητικής αλόης θα ενυδατώσουν και θα απομακρύνουν κάθε ερεθισμό από το δέρμα. Ενυδατωμένη, λαμπερή και απαλή επιδερμίδα.

- ☑ *Ενυδάτωση, Καταπραϋντική Δράση & Επιδιόρθωση*

- *Увлажняющее обертывание «сияющее тело»*

Полезные свойства критского алоэ известны во всем мире. Оно увлажняет кожу и снимает раздражение. Увлажненная, сияющая и мягкая кожа.

- ☑ *Увлажнение, Смягчение, Восстановление*



1. ALOE SHINE

Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το
Продолжите уход дома с помощью
Body Care Cream Mask

THE MIRROR

Face Experiences

Προцедура для лица

Το πρόσωπό σας εκθέμπει την ομορφιά της ψυχής σας. Είναι το πρώτο που αντικρίζει κάποιος, όταν σας συναντά. Βρείτε την εμπειρία περιποίησης που σας ταιριάζει, φροντίστε το πρόσωπό σας ή και τις περιοχές γύρω από αυτό και διατηρήστε μια όψη νεανική, γεμάτη γοητεία.

Ваше лицо раскрывает красоту вашей души. Лицо — это первое, что все мы замечаем и оцениваем при встрече с человеком. Выберите процедуру, которая подходит именно Вам, позаботьтесь о коже лица и шеи и сохраните молодой, полный очарования вид.

1. FLOW & GLOW ⌚ [25']

□ Μάλαξη προσώπου με τεχνική face yoga

Μοναδική φυσική μέθοδος που μειώνει τα σημάδια γήρανσης και έντασης του προσώπου σας. Πιέσεις σε πρόσωπο και λαιμό αυξάνουν την ροή ενέργειας, μειώνουν την ένταση προσφέροντας έντονη λάμψη νεότητας. Η επιδερμίδα γίνεται πιο σφριγηλή, αποκτά ελαστικότητα. Ενεργοποιείται η λέμφος, αυξάνεται η παραγωγή κολλαγόνου και ελαστίνης, απομακρύνονται οι τοξίνες. Άμεση μείωση μαύρων κύκλων.

☑ Μείωση Πρηξίματος, Εξομάλυνση Ρυτίδων, Λεπτών Γραμμών & Διέγερση Μυών

□ Дренаж лица

Уникальный естественный метод, уменьшающий признаки старения и напряжения на лице. Давление на лицо и шею усиливает поток энергии, снимает напряжение, придает коже живое сияние молодости. Кожа становится более упругой, приобретает эластичность. Лимфа активизируется, увеличивается выработка коллагена и эластина, выводятся токсины. Немедленное уменьшение темных кругов.

☑ Уменьшение Отечности, Разглаживание Морщин И Тонких Линий, Стимуляция Мышц Лица

3. HYDRA FACE ⌚ [40']

□ Ενυδατικό μασάζ προσώπου με πολυβιταμίνες

Η δύναμη του αβοκάντο Χανίων και του κρητικού ελαιόλαδου, σε συνδυασμό με αυτό το αναζωογονητικό μασάζ προσώπου σας χαρίζουν μία εχχωριστή αίσθηση ενυδάτωσης.

☑ Ενυδάτωση, Καταπραυντική Δράση & Αποκατάσταση

□ Мультивитаминный увлажняющий массаж лица

Сила авокадо из Ханьи и критского оливкового масла в сочетании с омолаживающим массажем лица подарит долгое и приятное чувство увлажнения.

☑ Увлажнение, Успокоение, Восстановление



1. FLOW & GLOW

Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το
Продолжите уход дома с помощью
Micellar Water

2. HYDRA FACE

Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το
Продолжите уход дома с помощью
Face Mask with Hydrating Factors

3. ICE GLOW ⌚ [50']

- *Περιποίηση προσώπου με σσφιγκτικές ιδιότητες*

Η δύναμη του κρύου χαρίζει ένα αψεγάδιαστο σφριγηλό πρόσωπο από την πρώτη κιόλας επίσκεψη. Το μύρτιλο από τη Δράμα πλούσιο σε αντιοξειδωτικές ιδιότητες θα σας χαρίσει τη λάμψη που αναζητάτε. Επαναφορά της σφριγηλότητας του οβάλ του προσώπου.

- ☑ *Λάμψη, Σύσφιξη & Φωτεινότητα*

- *Криолифтинг лица*

С первой же процедуры, сила льда вернет коже лица упругость, и сделает ее сияющей и безупречной. Антиоксидантные свойства черники из района Драмы, вернут коже столь желанное сияние и ухоженность. Восстановление упругого овала лица.

- ☑ *Сияние, Повышение Тонуса, Здоровый Блеск*

4. APOLLO'S CHARM ⌚ [40']

- *Περιποίηση προσώπου για άνδρες*

Η απόλυτη ξεκούραση για την ανδρική επιδερμίδα. Ενυδατωμένο δέρμα, πρόσωπο και μάτια χωρίς ρυτίδες μέσα από ένα χαλαρωτικό ταξίδι.

- ☑ *Αντιγήρανση, Ενυδάτωση & Καταπραϋντική Δράση*

- *Уход за кожей лица мужчин*

Полное расслабление для мужской кожи. Расслабляющее путешествие увлажнит кожу и разгладит морщины на лице и вокруг глаз.

- ☑ *Омолаживание, Увлажнение, Смягчение*



3. ICE GLOW

*Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το
Продолжите уход дома с помощью
Micellar Water*

4. APOLLO'S CHARM

*Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το
Продолжите уход дома с помощью
Men's Cream*

THE TEMPLE

Body Experiences

Процедуры для тела

Μαζί με το σώμα «κλειδώνουν» και τα συναισθήματά σας. Κάθε ένταση, στρες, αρνητική σκέψη δρα συσσωρευτικά και σας εμποδίζει να απολαύσετε τις όμορφες στιγμές της ζωής σας. Επιλέξτε την εμπειρία περιποίησης σώματος που σας ταιριάζει και νιώστε από την κορυφή έως τα νύχια αληθινή αναζωογόνηση.

Усталое тело гасит положительные эмоции. Любое напряжение, стресс и негативные мысли имеют способность накапливаться и мешать наслаждению прекрасными моментами жизни. Выберите подходящую процедуру по уходу за телом и ощутите истинное омоложение с головы до ног.

1. CRETAN MASSAGE ⌚ [70']

- *Μάλαξη για όλο το σώμα και το κεφάλι, με 4 τεχνικές*

- *Традиционный массаж всего тела и кожи головы с использованием четырех техник*

Βαθύ μασάζ με βάση το κρητικό ελαιόλαδο, τη ρακί και τα εκχυλίσματα πορτοκαλιού. Ταξιδέψτε πίσω στον χρόνο μέσα από ειδικές τεχνικές για την επίτευξη αναζωογόνησης και ισορροπίας σώματος και πνεύματος.

Глубокий массаж на основе критского оливкового масла, раки и апельсинового экстракта. Путешествуйте назад во времени с помощью специальных методов для достижения омоложения и баланса тела и ума.

- ☑ *Ανακούφιση από Μυοσκελετικούς Πόνους, Κυκλοφορία Αίματος & Βελτίωση Ποιότητας Ύπνου*

- ☑ *Облегчение Боли В Опорно-Двигательном Аппарате, Улучшение Кровообращения, Улучшение Качества Сна*

2. CALM SEA ⌚ [40']

- *Μάλαξη πλάτης, αυχένα, κεφαλής για ανακούφιση από την ένταση*

Απολαύστε ένα άκρως χαλαρωτικό μασάζ κεφαλής, πλάτης και αυχένα που ανακουφίζει από τις εντάσεις και το καθημερινό στρες.

- *Снятие напряжения со спины, шеи, плеч и кожи головы*

Наслаждайтесь расслабляющим массажем головы, спины и шеи, снимающим напряжение и ежедневный стресс.

- ☑ *Ανακούφιση από την Ένταση, Ανακούφιση από Πονοκεφάλους & Βελτίωση Στάσης Σώματος*

- ☑ *Снятие Напряжения, Снятие Головной Боли, Исправление Осанки*



1. CRETAN MASSAGE

Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το *Продолжите уход дома с помощью Body Scrub with Cretan Herbs*

2. CALM SEA

Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το *Продолжите уход дома с помощью Body Care Cream Mask*

3. INNER BALANCE ☯ [50']

☐ Χαλαρωτική μάλαξη για όλο το σώμα

Μασάζ ήπιας έντασης για ανακούφιση από το στρες και αποκατάσταση της ισορροπίας με λεβάντα Κοζάνης που ενυδατώνει την επιδερμίδα, χαλαρώνει το σώμα και το πνεύμα. Εξαλείφει το άγχος και χαρίζει μια μοναδική αίσθηση ξεκούρασης.

☑ Ανακούφιση από την Ένταση, Ισορροπία & Βελτίωση Ποιότητας Ύπνου

☐ Расслабляющий массаж всего тела

Массаж с нажимом средней степени для снятия стресса и восстановления равновесия с лавандой из Козани, которая увлажняет кожу, расслабляет тело и умиротворяет дух. Процедура устраняет напряжение и дает неповторимое ощущение расслабления.

☑ Снятие Напряжения, Умиротворение, Улучшение Качества Сна

4. ENERGY BOOST ☯ [55']

☐ Βαθιά μάλαξη για όλο το σώμα, με διατάσεις

Δυνατό μασάζ για όλο το σώμα που ανακουφίζει από τους πόνους των μυών και μειώνει τη δυσκαμψία. Μια δυνατή εμπειρία σχεδιασμένη αποκλειστικά για να βελτιώσει την ελαστικότητα του σώματος και την κυκλοφορία του αίματος.

☑ Σφιγμένοι Μύες, Αναζωογόνηση & Βελτίωση Ευλυγισίας

☐ Глубокий массаж всего тела с растяжкой

Глубокий массаж всего тела, снимающий мышечные боли и уменьшающий скованность. Массаж с сильным эффектом, предназначенный исключительно для улучшения эластичности тела и кровообращения.

☑ Устранение Скованности, Омоложение, Улучшение Гибкости



3. INNER BALANCE

Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το
Продолжите уход дома с помощью
Relaxing Body Oil

4. ENERGY BOOST

Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το
Продолжите уход дома с помощью
Relaxing Body Oil

5. SHAPE ME UP ⌚ [40']

□ *Μάλαξη για σμίλευση σώματος*

Βαθύ μασάζ σώματος με λάδι από απόσταγμα κόκκινου σταφυλιού από την Καβάλα. Εξαλείφει την όψη φλοιού πορτοκαλιού, με αδυνατιστικές και συσφικτικές ιδιότητες.

☑ *Αποτοξίνωση, Πρηξίματα & Κυτταρίτιδα*

□ *Скульптурный массаж тела*

Глубокий массаж тела с дистиллятным маслом красного винограда из Кавалы. Предотвращает появление целлюлита, способствует похудению и возвращает коже упругость.

☑ *Выведение Токсинов, Снятие Отеков, Уменьшение Целлюлита*

6. YOUR PATH ⌚ [20']

□ *Μάλαξη επιλογής*

Μια εξατομικευμένη εμπειρία για όλες τις ηλικίες. Προσαρμόστε το μασάζ στις προσωπικές σας ανάγκες και επιθυμίες.

☑ *Χαλάρωση, Ανακούφιση από Μυϊκό Πόνο*

□ *Индивидуальный массаж*

Индивидуальный подход для всех возрастов. Адаптируйте массаж к Вашим личным потребностям и желаниям.

☑ *Расслабление, Снятие Мышечной Боли*

7. STAND STRONG ⌚ [20']

□ *Μάλαξη για πέλματα και γάμπες*

Ένα αναζωογονητικό μασάζ για πόδια και πέλματα που βελτιώνει τη μικροκυκλοφορία του αίματος και απομακρύνει τα υγρά και τις τοξίνες. Αποκαθίσταται η ισορροπία μεταξύ σώματος και πνεύματος.

☑ *Χαλάρωση, Βελτίωση Κυκλοφορίας & Ανακούφιση από Μυϊκό Πόνο*

□ *массаж икрожных мышц и стоп*

Тонизирующий массаж ног и ступней, улучшающий микроциркуляцию крови, выводящий из организма жидкость и токсины. Восстанавливает баланс между телом и разумом.

☑ *Расслабление, Улучшение Кровообращения, Облегчение Мышечной Боли*



5. SHAPE ME UP

Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το
Продолжите уход дома с помощью
Body Sculpture Serum

6. YOUR PATH

Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το
Продолжите уход дома с помощью
Sunscreen Face & Body Cream 30 Spf

7. STAND STRONG

Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το
Продолжите уход дома с помощью
Body Sculpture Serum

FOREVER YOURS

Signature Experiences

Фирменные процедуры

Η μοναδική ομορφιά της Ελλάδας, η αντανάκλαση του λαμπερού ήλιου στα καταγάλανα νερά του Αιγαίου και Ιονίου πελάγους μπορούν να θεραπεύσουν σώμα και πνεύμα. Απολαύστε μόνοι ή και με κάποιον αγαπημένο σας ειδικά σχεδιασμένες θεραπείες από την Aegeo Spas, που θα σας ταξιδέψουν και θα σας κάνουν να νιώσετε επίγειοι θεοί.

Неповторимая красота Греции, отражение яркого солнца в прозрачных лазурных водах Эгейского и Ионического морей, могут вылечить тело и разум. Наслаждайтесь в одиночестве или с любимым человеком, специально разработанными оздоровительными процедурами от Aegeo Spas, которые заставят Вас почувствовать себя богом.

1. BREATHE AEGEO ⌚ [90']

- *Απολέπιση, χαλαρωτική μάλαξη & περιτύλιξη για ενυδάτωση σε όλο το σώμα*

Μια μοναδική εμπειρία ευεξίας με την υπογραφή της Aegeo Spas. Το τελετουργικό αυτό έχει σαν στόχο να ταξιδέψει τις αισθήσεις σας σε όλη την Ελλάδα και στο Αιγαίο πέλαγος.

- ☑ *Λάμψη Δέρματος Σώματος, Αποτοξίνωση, Χαλάρωση & Αναζωογόνηση*

- *Расслабляющий массаж всего тела, Пилинг – Обертывание*

Уникальные оздоровительные процедуры с подписью Aegeo Spas. Этот ритуал – эмоциональное путешествие по прекрасной Греции и ласковому Эгейскому морю.

- ☑ *Сияние Кожи Тела, Выведение Токсинов, Расслабление, Оздоровление*

2. DIVINE DUET ⌚ [75'x 2]

- *Χαλαρωτική ή βαθιά μάλαξη για όλο το σώμα, περιτύλιξη για ενυδάτωση σώματος & γρήγορη ενυδάτωση προσώπου με πολυβιταμίνες (για 2 άτομα)*

Νιώστε σαν αρχαίοι Έλληνες θεοί. Αυτό το τελετουργικό εμπνευσμένο από την αρχαία ελληνική μυθολογία, τη θεά της ομορφιάς Αφροδίτη και το θεό του φωτός και της θεραπείας Απόλλωνα, έχει προσαρμοστεί στις σύγχρονες μορφές ευεξίας για να σας προσφέρει χαλάρωση, ομορφιά και δύναμη. Εμπειρία για δύο.

- ☑ *Ανακούφιση από το Стρες, Χαλάρωση, Ενυδάτωση Προσώπου & Σώματος*

- *Расслабляющий или глубокий массаж всего тела, увлажняющее обертывание для тела, мультивитаминный увлажняющий массаж лица для двоих*

Почувствуйте себя древнегреческими богами. Этот ритуал, вдохновленный древнегреческой мифологией, богиней красоты Афродитой и богом света и исцеления Аполлоном, адаптирован к современным методам оздоровления. Он подарит Вам умиротворение, красоту и силу. Процедуры для двоих.

- ☑ *Снятие Стресса, Расслабление, Увлажнение Кожи Лица И Тела*



1. BREATH AEGEO

*Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το
Продолжите уход дома с помощью
Face Peeling &
Body Scrub with Cretan Herbs*

2. DIVINE DUET

*Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το
Продолжите уход дома с помощью
Micellar Water & Men's Cream*



Global Winner as Best Spa
Development Group



Best Luxury Spa Group
Southern Europe



Luxury Spa Group
Europe