

MΕΝΟΥ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ
SERVICE MENU



Το μενού υπηρεσιών μας είναι ό,τι πιο πολύτιμο έχουμε να σας δώσουμε. Είναι η αποτύπωση της εμπειρίας και της γνώσης μας, η κληρονομιά με την ελληνική σφραγίδα που μεταφέρουμε στο πέρασμα του χρόνου. Το φτιάξαμε με αγάπη για να σας προσφέρουμε αγάπη και αλησμόνητες εμπειρίες χαλάρωσης μέσα από ένα ταξίδι στη σύγχρονη και στην αρχαία Ελλάδα. Συγκεντρώσαμε τα καλύτερα συστατικά, τα πιο χαρακτηριστικά αρώματα για να μπορέσουμε να ταξιδέψουμε τις αισθήσεις σας σε κάθε γωνιά της ελληνικής γης.

Νότα κορυφής στις υπηρεσίες μας είναι η φιλοξενία η οποία βρίσκεται στα γονίδια μας από αρχαιοτάτων χρόνων. Σε αυτό το ταξίδι θα είμαστε συνοδοιπόροι και θα κρατήσουμε αυτή την ανάμνηση βαθιά στην καρδιά μας έως ότου ανταμώσουμε ξανά.

Εγκάρδια
Η ομάδα της **Aegeo Spas**.

Our service menu is our most precious offering. It reflects our experience and knowledge, the **Greek heritage** passed on through the ages. We have developed it with great care to offer you love and **unforgettable relaxing experiences** through a voyage to Greece of past and present. We have gathered the best ingredients and the most distinctive fragrances that will take your senses to every corner of Greece.

The crown jewel of our services is the **hospitality** Greeks have been known for since ancient times. We shall journey together and cherish the memory until we meet again.

Cordially,
The **Aegeo Spas** Team.

BUT FIRST

Preparation

Είναι σημαντικό να βρίσκετε χρόνο για τον εαυτό σας, να προετοιμάζετε το σώμα σας για μια νέα συνθήκη, για μια αληθινή εμπειρία χαλάρωσης. Κάντε την αρχή, κλείστε τα μάτια σας, διώξτε κάθε σκέψη και νιώστε την αίσθηση των προϊόντων μας να σας μεταμορφώνει.

Finding time for yourself is important so you can prepare your body for a truly relaxing experience. This is where it begins: close your eyes, empty your mind of all thoughts, and allow our products to work their transformational magic.

1. GOLDEN HOUR ☾ [40']

- *Απολέπιση & Ενυδάτωση για όλο το σώμα*

Απόλυτη εμπειρία που προετοιμάζει το σώμα για γρήγορο και ομοιόμορφο μαύρισμα μακράς διάρκειας. Ταξιδέψτε σε όλη την Κρήτη μέσα από τις υφές και τα αρώματα του κρητικού ελαιόλαδου, των βοτάνων και της αλόης.

- ☑ *Αποτοξίνωση Δέρματος, Λάμψη Δέρματος & Βαθιά Ενυδάτωση*

- *Full body hydra & exfoliation*

The ultimate body experience that prepares the body for a quick, even, and long-lasting tan. Travel around Crete through the textures and fragrances of Cretan olive oil, herbs and aloe vera.

- ☑ *Skin Detox, Skin Glow & Deep Hydration*

2. SENSE CRETE ☾ [20']

- *Απολέπιση με κρητικά βότανα για όλο το σώμα*

Επιδερμίδα απαλή και βελούδινη από την πρώτη εφαρμογή. Τα κρητικά βότανα δίκταμο και φασκόμηλο καθαρίζουν, αποτοξινώνουν και διεγείρουν την αιματική κυκλοφορία.

Αποτοξίνωση Δέρματος & Λάμψη Δέρματος με Αντιοξειδωτική Δράση

- *Herbal full body scrub*

Your skin feels like velvet with the first application. Cretan herbs dictamnus and sage have cleansing and detoxifying properties and stimulate blood circulation.

Skin Detox & Skin Glow Antioxidant Action



1. GOLDEN HOUR

*Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το
Continue the treatment at home with
Sunscreen Face & Body Cream 30 Spf*

2. SENSE CRETE

*Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το
Continue the treatment at home with
Body Scrub with Cretan Herbs*

THE BOND

Combos

Η καθημερινότητα και το στρες θαμπώνουν ή προκαλούν ερεθισμούς ακόμα και στην πιο λαμπερή επιδερμίδα. Η φύση όμως, έχει τον τρόπο της να θεραπεύει, να ενυδατώνει σε βάθος και να αφήνει το δέρμα σας πιο απαλό από ποτέ.

The stress of everyday life makes even the most radiant complexion look dull and irritated. However, nature has its way of healing, deeply moisturising and leaving your skin softer than ever.

1. ALOE SHINE ⌚ [20']

- *Λάμψη & ενυδάτωση για όλο το σώμα με περιτύλιξη*

Οι ευεργετικές ιδιότητες της κρητικής αλόης θα ενυδατώσουν και θα απομακρύνουν κάθε ερεθισμό από το δέρμα. Ενυδατωμένη, λαμπερή και απαλή επιδερμίδα.

- ☑ *Ενυδάτωση, Καταπραϋντική Δράση & Επιδιόρθωση*

- *Body glow hydra wrap*

The beneficial properties of Cretan aloe vera moisturise and remove all irritation from the skin. The result is a moisturised, radiant, and soft complexion.

- ☑ *Hydration, Soothing & Repair*



1. ALOE SHINE

Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το
Continue the treatment at home with
Body Care Cream Mask

THE MIRROR

Face Experiences

Το πρόσωπό σας εκπέμπει την ομορφιά της ψυχής σας. Είναι το πρώτο που αντικρίζει κάποιος, όταν σας συναντά. Βρείτε την εμπειρία περιποίησης που σας ταιριάζει, φροντίστε το πρόσωπό σας ή και τις περιοχές γύρω από αυτό και διατηρήστε μια όψη νεανική, γεμάτη γοητεία.

Your face reflects the beauty of your soul. It is the first thing someone sees. Find the beauty treatment that best suits you, pamper your face or the areas around it and maintain a youthful, attractive appearance.

1. FLOW & GLOW ⌚ [25']

□ Μάλαξη προσώπου με τεχνική face yoga

Μοναδική φυσική μέθοδος που μειώνει τα σημάδια γήρανσης και έντασης του προσώπου σας. Πιέσεις σε πρόσωπο και λαιμό αυξάνουν την ροή ενέργειας, μειώνουν την ένταση προσφέροντας έντονη λάμψη νεότητας. Η επιδερμίδα γίνεται πιο σφριγηλή, αποκτά ελαστικότητα. Ενεργοποιείται η λέμφος, αυξάνεται η παραγωγή κολλαγόνου και ελαστίνης, απομακρύνονται οι τοξίνες. Άμεση μείωση μαύρων κύκλων.

☑ Μείωση Πρηξίματος, Εξομάλυνση Ρυτίδων και Λεπτών Γραμμών & Διέγερση Μυών

□ Facial drainage

A uniquely natural method to reduce signs of ageing and tension in your face. Light pressure applied to the face and neck increases the flow of energy and reduces tension to bring out a youthful glow. The skin becomes firmer and more elastic. This method stimulates lymph flow, increases collagen and elastin production and removes toxins. Immediately diminishes dark circles under the eyes.

☑ Reduce Puffiness, Softens Wrinkles and Fine Lines & Stimulate The Muscles

2. HYDRA FACE ⌚ [40']

□ Ενυδατικό μασάζ προσώπου με πολυβιταμίνες

Η δύναμη του αβοκάντο Χανίων και του κρητικού ελαιόλαδου, σε συνδυασμό με αυτό το αναζωογονητικό μασάζ προσώπου σας χαρίζουν μία ξεχωριστή αίσθηση ενυδάτωσης.

☑ Ενυδάτωση, Καταπραυντική Δράση & Αποκατάσταση

□ Multivitamin face hydration massage

The powerful combination of avocado from Chania and Cretan olive oil with a revitalising face massage offers you a unique moisturising feeling.

☑ Hydration, Calms & Restore



1. FLOW & GLOW

Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το
Continue the treatment at home with
Micellar Water

2. HYDRA FACE

Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το
Continue the treatment at home with
Face Mask with Hydrating Factors

3. ICE GLOW ⌚ [50']

- Περιποίηση προσώπου με συσφιγκτικές ιδιότητες

Η δύναμη του κρύου χαρίζει ένα αψεγάδιαστο σφριγηλό πρόσωπο από την πρώτη κιόλας επίσκεψη. Το μύρτιλο από τη Δράμα πλούσιο σε αντιοξειδωτικές ιδιότητες θα σας χαρίσει τη λάμψη που αναζητάτε. Επαναφορά της σφριγηλότητας του οβάλ του προσώπου.

- ☑ Λάμψη, Σύσφιξη & Φωτεινότητα

- Cryo Lift face

The ice effect results in an unblemished, toned face from the first visit. Bilberries from the Drama region, known for their highly antioxidant effect, give you the radiant complexion you desire and help your face regain its firmness.

- ☑ Glowing, Firming & Brighten

4. APOLLO'S CHARM ⌚ [40']

- Περιποίηση προσώπου για άνδρες

Η απόλυτη ξεκούραση για την ανδρική επιδερμίδα. Ενυδατωμένο δέρμα, πρόσωπο και μάτια χωρίς ρυτίδες μέσα από ένα χαλαρωτικό ταξίδι.

- ☑ Αντιγήρανση, Ενυδάτωση & Καταπραυντική Δράση

- Gentleman's face

The absolute decompression for his complexion. Moisturised skin, wrinkle-free face and eyes through a journey of relaxation.

- ☑ Antiaging, Hydrating & Soothing



3. ICE GLOW

Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το
Continue the treatment at home with
Micellar Water

4. APOLLO'S CHARM

Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το
Continue the treatment at home with
Men's Cream

THE TEMPLE

Body Experiences

Μαζί με το σώμα «κλειδώνουν» και τα συναισθήματά σας. Κάθε ένταση, στρες, αρνητική σκέψη δρα συσσωρευτικά και σας εμποδίζει να απολαύσετε τις όμορφες στιγμές της ζωής σας. Επιλέξτε την εμπειρία περιποίησης σώματος που σας ταιριάζει και νιώστε από την κορυφή έως τα νύχια αληθινή αναζωογόνηση.

As our body "locks up", so do our emotions. Tension, stress, and negative thoughts accumulate and prevent you from enjoying the beautiful moments in life. Choose the body treatment that suits you best and feel truly energised from head to toe.

1. CRETAN MASSAGE ⌚ [70']

- *Μάλαξη για όλο το σώμα και το κεφάλι, με 4 τεχνικές*

Βαθύ μασάζ με βάση το κρητικό ελαιόλαδο, τη ρακί και τα εκχυλίσματα πορτοκαλιού. Ταξιδέψτε πίσω στον χρόνο μέσα από ειδικές τεχνικές για την επίτευξη αναζωογόνησης και ισορροπίας σώματος και πνεύματος.

- *Traditional full body massage & scalp with 4 techniques*

A deep massage with a Cretan olive oil base, raki and orange extracts. Travel back in time through techniques developed to invigorate and balance the mind and the body.

- ☑ *Ανακούφιση από Μυοσκελετικούς Πόνους, Κυκλοφορία Αίματος & Βελτίωση Ποιότητας Ύπνου*

- ☑ *Relief of Musculoskeletal Pain, Blood Circulation & Improves Sleep Quality*

2. CALM SEA ⌚ [40']

- *Μάλαξη πλάτης, αυχένα, κεφαλής για ανακούφιση από την ένταση*

Απολαύστε ένα άκρως χαλαρωτικό μασάζ κεφαλής, πλάτης και αυχένα που ανακουφίζει από τις εντάσεις και το καθημερινό στρες.

- *Tension release back, neck, shoulders and scalp*

Enjoy a highly relaxing back, neck, and scalp massage to relieve your everyday tension and stress.

- ☑ *Ανακούφιση από την Ένταση, Ανακούφιση από Πονοκεφάλους & Βελτίωση Στάσης Σώματος*

- ☑ *Tension Relief, Relief Of Headaches & Improves Posture*



1. CRETAN MASSAGE

Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το
Continue the treatment at home with
Body Scrub with Cretan Herbs

2. CALM SEA

Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το
Continue the treatment at home with
Body Care Cream Mask

3. INNER BALANCE ⌚ [50']

□ Χαλαρωτική μάλαξη για όλο το σώμα

Μασάζ ήπιας έντασης για ανακούφιση από το στρες και αποκατάσταση της ισορροπίας με λεβάντα Κοζάνης που ενυδατώνει την επιδερμίδα, χαλαρώνει το σώμα και το πνεύμα. Εξαλείφει το άγχος και χαρίζει μια μοναδική αίσθηση ξεκούρασης.

☑ Ανακουφισή από την Ένταση, Ισορροπία & Βελτίωση Ποιότητας Ύπνου

□ Full body relaxing massage

A gentle massage to relieve your stress and restore equilibrium, with lavender from the Kozani region to moisturise your skin and relax your mind and body. Eases anxiety and leaves you feeling rested.

☑ Tension Relief, Balance & Improves Sleep Quality

4. ENERGY BOOST ⌚ [55']

□ Βαθιά μάλαξη για όλο το σώμα, με διατάσεις

Δυνατό μασάζ για όλο το σώμα που ανακουφίζει από τους πόνους των μυών και μειώνει τη δυσκαμψία. Μια δυνατή εμπειρία σχεδιασμένη αποκλειστικά για να βελτιώσει την ελαστικότητα του σώματος και την κυκλοφορία του αίματος.

☑ Σφιγμένοι Μύες, Αναζωογόνηση & Βελτίωση Ευλυγισίας

□ Deep full body massage with stretching

A vigorous, full-body massage to relieve muscular pain and work out stiffness. A powerful experience designed exclusively to improve the body's suppleness and blood circulation.

☑ Stiffness, Rejuvenation & Improves Flexibility



3. INNER BALANCE

Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το
Continue the treatment at home with
Relaxing Body Oil

4. ENERGY BOOST

Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το
Continue the treatment at home with
Relaxing Body Oil

5. SHAPE ME UP ⌚ [40']

□ Μάλαξη για σμίλευση σώματος

Βαθύ μασάζ σώματος με λάδι από απόσταγμα κόκκινου σταφυλιού από την Καβάλα. Εξαλείφει την όψη φλοιού πορτοκαλιού, με αδυνατιστικές και σφικτικές ιδιότητες.

☑ Αποτοξίνωση, Πρηξίματα & Κυτταρίτιδα

□ Body sculpture massage

A deep body massage with oil infused with red grape extract from the Kavala region. Eliminates orange-peel skin and has slimming and firming properties.

☑ Detox, Swelling & Cellulite

6. YOUR PATH ⌚ [20']

□ Μάλαξη επιλογής

Μια εξατομικευμένη εμπειρία για όλες τις ηλικίες. Προσαρμόστε το μασάζ στις προσωπικές σας ανάγκες και επιθυμίες.

☑ Χαλάρωση & Ανακούφιση από Μυϊκό Πόνο

□ Tailored

A tailor-made experience for all ages. Create your own massage routine according to your personal needs and desires.

☑ Relaxation & Relief Of Muscle Pain

7. STAND STRONG ⌚ [20']

□ Μάλαξη για πέλματα και γάμπες

Ένα αναζωογονητικό μασάζ για πόδια και πέλματα που βελτιώνει τη μικροκυκλοφορία του αίματος και απομακρύνει τα υγρά και τις τοξίνες. Αποκαθίσταται η ισορροπία μεταξύ σώματος και πνεύματος.

☑ Χαλάρωση, Βελτίωση Κυκλοφορίας & Ανακούφιση από Μυϊκό Πόνο

□ Calf and feet massage

An invigorating foot and sole massage that improves the microcirculation of the blood and removes retained fluid and toxins. Restores the balance of body and mind.

☑ Relaxation, Improves Circulation & Relief Of Muscle Pain



5. SHAPE ME UP

Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το
Continue the treatment at home with
Body Sculpture Serum

6. YOUR PATH

Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το
Continue the treatment at home with
Sunscreen Face & Body Cream 30 Spf

7. STAND STRONG

Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το
Continue the treatment at home with
Body Sculpture Serum

FOREVER YOURS

Signature Experiences

Η μοναδική ομορφιά της Ελλάδας, η αντανάκλαση του λαμπερού ήλιου στα καταγάλανα νερά του Αιγαίου και Ιονίου πελάγους μπορούν να θεραπεύσουν σώμα και πνεύμα. Απολαύστε μόνοι ή και με κάποιον αγαπημένο σας ειδικά σχεδιασμένες θεραπείες από την Aegeo Spas, που θα σας ταξιδέψουν και θα σας κάνουν να νιώσετε επίγειοι θεοί.

The unique beauty of Greece and the reflection of the bright sun on the deep-blue waters of the Aegean and Ionian seas can heal both body and spirit. Enjoy treatments, alone or shared with a loved one, that have been especially designed by Aegeo Spas to take you on a journey and make you feel like gods on Earth.

1. BREATHE AEGEO ⌚ [90']

- *Απολέπιση, χαλαρωτική μάλαξη & περιτύλιξη για ενυδάτωση σε όλο το σώμα*

Μια μοναδική εμπειρία ευεξίας με την υπογραφή της Aegeo Spas. Το τελετουργικό αυτό έχει σαν στόχο να ταξιδέψει τις αισθήσεις σας σε όλη την Ελλάδα και στο Αιγαίο πέλαγος.

- ☑ *Λάμψη Δέρματος Σώματος, Αποτοξίνωση, Χαλάρωση & Αναζωογόνηση*

- *Full body relaxing massage, Exfoliation, Wrap*

A unique wellness experience with the signature of Aegeo Spas. This ritual aims at taking you on a journey of the senses through Greece and the Aegean Sea.

- ☑ *Body Skin Glow, Detox, Relaxing & Revitalize*

2. DIVINE DUET ⌚ [75'x2]

- *Χαλαρωτική ή βαθιά μάλαξη για όλο το σώμα, περιτύλιξη για ενυδάτωση σώματος & γρήγορη ενυδάτωση προσώπου με πολυβιταμίνες (για 2 άτομα)*

Νιώστε σαν αρχαίοι Έλληνες θεοί. Αυτό το τελετουργικό εμπνευσμένο από την αρχαία ελληνική μυθολογία, τη θεά της ομορφιάς Αφροδίτη και το θεό του φωτός και της θεραπείας Απόλλωνα, έχει προσαρμοστεί στις σύγχρονες μορφές ευεξίας για να σας προσφέρει χαλάρωση, ομορφιά και δύναμη. Εμπειρία για δύο.

- ☑ *Ανακούφιση από το Στρες, Χαλάρωση, Ενυδάτωση Προσώπου & Σώματος*

- *Full body relaxing or deep massage, hydrating body wrap, flash multivitamin face hydration massage for 2*

Feel like ancient Greek gods. This ritual draws its inspiration from ancient Greek mythology and the goddess of beauty, Aphrodite, and the god of light and healing, Apollo. It has been adapted to today's forms of wellness to offer you a relaxing, beautifying, and invigorating experience. An experience for two.

- ☑ *Stress Relief, Relaxing, Face & Body Hydration*



1. BREATH AEGEO

Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το
Continue the treatment at home with
Face Peeling &
Body Scrub with Cretan Herbs

2. DIVINE DUET

Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το
Continue the treatment at home with
Micellar Water & Men's Cream

