

SPA TREATMENTS | TRAITEMENTS



aegeo
smart SPAS

Dear Guest...

Welcome to a unique and beautiful destination of "AEGEO SPAS".

We invite you to "travel" with us, letting your 5 senses guide you. Choose from our specialized body and face treatments, and let yourselves free in the experienced hands of our therapists, who will harmonize your body, mind and soul.

AEGEO SPAS seeks to offer to its visitors more than just a superficial approach.

We aim to restore your internal health, without ignoring the physical appearance, using products of the Greek Land.

Our Team will adapt each therapy to your needs, offering you an unforgettable experience.

Cher visiteur...

Bienvenue à la destination unique et merveilleuse de «AEGEO SPAS».

Nous vous invitons à venir à ce «voyage» avec nous avec vos 5 sens comme seul guide. Choisissez l'un des traitements spécialisés pour le visage et le corps et sentez-vous en sécurité entre les mains de nos thérapeutes pour harmoniser votre corps et votre esprit.

AEGEO SPAS vise à plus qu'une approche superficielle pour son visiteur.

Nous visons à restaurer la santé intérieure sans négliger l'apparence en utilisant les produits de la terre grecque.

Notre Groupe ajustera chaque traitement pour vous convenir en vous offrant une expérience inoubliable.

TRIP' S PREPARATION PREPARATION DU VOYAGE

AE GEO SPAS WELCOME TREATMENTS

TRAITEMENTES POUR VOTRE BIENVENUE A AE GEO SPAS

SILKY BODY

25mins

An anti-oxidant exfoliation that removes dead cells from the skin. It is recommended as a preliminary stage for all body treatments.

UNDER THE SUN PREPARATION

40mins

A full body treatment, which prepares the skin before exposure to the sun. Gentle exfoliation, which removes the skin's dead cells for an even tan, in combination with a deep moisturizing body mask.

CORPS EN SOIE

25mins

Exfoliation antioxydante qui élimine les cellules mortes de la peau. Recommandée avant tous les soins du corps.

PRÉPARATION POUR LE SOLEIL

40mins

Un soin intégré du corps préparant la peau avant son exposition au soleil. Un peeling lisse qui élimine les cellules mortes de la peau pour un bronzage uniforme associé à un masque corporel pour une hydratation en profondeur.

MAIN DESTINATION SEJOUR

AE GEO SPAS FACE TREATMENTS

SOINS DU VISAGE

Our personalized facial treatments, which are a combination of cleansing, exfoliation, massage and special masks, depending on your skin type, offer a healthy skin and an irresistible shine. Your therapist will recommend a daily care routine that you can follow at home in order to maintain these results.

Nos soins du visage individuelles, qui combine nettoyage, peeling, massage et un masque spécifique en fonction du type de peau, offrent une peau saine et irrésistiblement lumineuse. Afin de maintenir ces résultats, votre thérapeute vous recommandera un soin quotidien à la maison.

FACE MASSAGE

25mins

An Ideal treatment to complete your journey by reaching total relaxation with a unique face and ear cuddling.

AFTER-SUN FACIAL

25mins

Enjoy the beneficial properties of Aloe Vera which hydrate and calm your skin through this mini facial treatment.

BLACK LAVA

CLEANSING TREATMENT

50mins

Facial treatment which deeply removes oiliness and black spots. Suitable for all skin types.

MASSAGE DU VISAGE

25mins

Terminez votre voyage en toute détente avec un massage du visage unique.

HYDRATATION DU VISAGE

APRÈS SOLEIL

25mins

Profitez des propriétés bénéfiques de l'Aloès Vera, qui hydrate et apaise votre peau grâce à ce mini soin du visage.

NETTOYAGE A LA LAVE NOIRE

50mins

Soin du visage qui élimine complètement le sébum et les points noirs. Convient pour tous les types de peau.

HYDRATING THERAPY WITH AVOCADO

50mins

Facial treatment with peeling and a multivitamin serum allows your skin to rejuvenate and relax in minimum time. Moisturising with avocado.

CRYO-TIME FREEZE

50mins

This facial uses the age defying effects of cryotherapy. A flawless skin brightening experience with outstanding firming results.

Cryotherapy *The Ultimate Journey* **70mins**

In order to get the full experience, we recommend you to try the Cryotherapy *The Ultimate Journey*, which includes a specialized lifting massage for the sensitive area of your eyes.

VISAGE A L'AVOCAT

50mins

Soin du visage avec gommage et sérum multivitaminé pour le rajeunissement et la relaxation de la peau rapides. Crème hydratante à l'avocat.

CRYOTHÉRAPIE

50mins

Résultats apparents de rectification dès le premier traitement. Le visage obtient sa fermeté perdue et un éclat grâce aux propriétés raffermissantes de la cryothérapie.

Cryothérapie *Le Voyage Suprême* **70mins**

Pour une expérience plus complète, nous vous recommandons d'essayer la Cryothérapie *Le Voyage Suprême*, qui comprend un massage spécialisé pour la zone sensible des yeux.

AECEO SPAS BODY MASSAGE MASSAGE DU CORPS AECEO SPAS

Massages are the most popular treatments in all our Spas. Therefore, we offer you a great variety of different types of massages from all over the world, according to your preferences. Before starting any of our sessions, a short discussion takes place between you and your therapist, so that they can focus on the parts of your body that need care the most, increasing the blood flow in your tissue and muscles, restoring your muscle tone to normal levels.

It is time for total relaxation and wellness!

Le Massage est la thérapie la plus populaire dans tous nos Spas. C'est pourquoi nous vous proposons une variété de types de massages du monde entier afin de couvrir vos préférences. Avant chaque séance, vous avez une conversation rapide avec votre thérapeute, afin qu'il puisse se concentrer sur les endroits le plus étroits et augmenter la circulation sanguine dans les tissus et les muscles, restaurant ainsi le tonus musculaire à un niveau normal. Il est temps pour la relaxation et l'euphorie absolues!

CRETAN MASSAGE

70mins

A profound massage from top to toes based on Cretan olive oil, orange and raki extracts. A travel back in time through the ancient techniques of this treatment, giving revitalization and balance to your body and soul.

Cretan Massage *The Ultimate Journey*

95mins

In order to get the full experience, we recommend you to try the Cretan Massage, The Ultimate Journey, which also includes an antioxidant exfoliation with Cretan herbs, making your skin ready to receive all the benefits offered by the ingredients included in the massage.

ANTI-STRESS MASSAGE

50mins

This massage focuses on all tense body parts by applying medium pressure. Total body relaxation and rejuvenation of the spirit and the senses with lavender and grape seed oil.

DEEP TISSUE MASSAGE

50min

This sport massage, which increases muscular flexibility, is suitable for both men and women. A powerful experience designed to fit individual needs and to reduce stress and muscular tension.

MASSAGE CRÉTOIS

70mins

Un massage thérapeutique de la tête aux pieds à base d'huile d'olive crétois, deraki et d'extraits d'orange. Voyagez dans le temps grâce aux techniques anciennes pour atteindre un rajeunissement et un équilibre du corps et de l'âme.

Massage Crétois *Le Voyage Suprême* **95mins**

Pour une expérience plus complète, nous vous recommandons d'essayer le Massage Crétois *Le Voyage Suprême*, qui comprend en outre un peeling antioxydant aux herbes de Crête et prépare votre peau à absorber tous les bienfaits des ingrédients bénéfiques du massage.

MASSAGE RELAXANT

50mins

Ce massage se concentre sur toutes les parties du corps particulièrement tendues avec pression moyenne. Relaxation absolue du corps et revitalisation de l'esprit et des sens avec de la lavande et de l'huile de raisin.

MASSAGE SPORTIF

50min

Un choix idéal pour les athlètes et ceux qui préfèrent un massage profond et intense. En utilisant de techniques de massage spécifiques sur les parties inférieures des tissus musculaires combinées à des étirements passifs, ce massage aide à guérir les parties du corps où la tension s'est accumulée.

Deep Tissue Massage

The Ultimate Journey

75mins

In order to get the full experience, we recommend you to try the Athletic Massage, *The Ultimate Journey*, which also includes a body mask with mud, contributing to relieving the tension in the muscles.

BACK, NECK & SCALP MASSAGE

45mins

Enjoy an extremely relaxing and enjoyable head, back & neck massage. A special massage which eliminates tension that may have accumulated at those key points.

Back, Neck & Scalp

Massage The Ultimate Journey

55mins

In order to get the full experience, we recommend you to try the Back, Neck & Scalp massage, *The Ultimate Journey*, which also includes a special technique with suction cups to relieve tension in the muscles.

COUPLE'S MASSAGE

2x50mins

A journey of the senses, specially designed for honeymooners and couples. Aromatic oils and almond oil combined with body-relaxing techniques offer extra moisturising & wellness.

Couples Massage

The Ultimate Journey

2x70mins

In order to get the full experience, we recommend you to try the Couples Massage, *The Ultimate Journey*, which also includes a nutritional body mask with vanilla for deeper moisturizing.

ANTI-CELLULITE MASSAGE

40mins

Treatment that stimulates capillary microcirculation and sculpts the body to needed areas. This massage mainly targets the area of abdomen and legs.

Massage Sportif,

Le Voyage Suprême

75mins

Pour une expérience plus complète, nous vous recommandons d'essayer le Massage Sportif, *Le Voyage Suprême*, qui comprend en outre un masque corporel de boue qui aide à décongestionner les muscles.

MASSAGE DU DOS, DU COU ET DU CUIR CHEVELU

45mins

Profitez d'un massage très relaxant et agréable à la tête, au dos et au cou. Un massage spécial qui élimine la tension qui s'accumule sur les points les plus cruciaux.

Massage du dos, du cou et

du cuir chevelu, Le Voyage Suprême

55mins

Pour une expérience plus complète, nous vous recommandons d'essayer le Massage du Dos, du Cou et de la Tête, *Le Voyage Suprême*, qui comprend en outre une technique spéciale des ventouses pour mieux décongestionner et soulager les muscles.

MASSAGE DE COUPLE

2x50mins

Un voyage sensoriel, spécialement conçu pour les jeunes mariés et les couples. Les huiles essentielles et l'huile d'amande combinées à des techniques de relaxation pour le corps entier offrent une bonne hydratation et une sensation bien-être.

Massage de couple

Le Voyage Suprême

2x70mins

Pour une expérience plus complète, nous vous recommandons d'essayer le Massage pour Couples, *Le Voyage Suprême*, qui comprend en outre un masque corporel nutritionnel à la vanille pour une hydratation plus profonde.

MASSAGE MINCEUR ET ANTICELLULITE

40mins

Le traitement stimule la microcirculation de vaisseaux capillaires et sculpte le corps au niveau des points nécessaires. Le massage est principalement appliqué sur l'abdomen et les jambes.

Anti-Cellulite Massage

The Ultimate Journey

65mins

In order to get the full experience, we recommend you to try the Anti-Cellulite Massage, *The Ultimate Journey*, which includes detoxication by wrapping in seaweed, reducing retentions and maximizing the massage's effect.

TAILOR MADE MASSAGE

25mins

A personalized treatment for all ages. This tailor made massage is based on your needs and requests.

SIGNATURE TREATMENTS BY AEGEO SPAS

DES TRAITEMENTS AVEC LA SIGNATURE DE AEGEO SPAS

AEGEO RITUAL

85mins

A signature treatment that you can find in all our spa centers across Greece. A full body scrub with lavender prepares your skin for the beneficial elements of the Aegean Sea body mask. This exquisite combination is followed by a bespoke massage with blended oils suitable to your needs. Make this journey your own destination.

MINOAN CULTURE

90mins

Free your mind and your senses... Let yourself give in to the warmth and the exotic aromas of this traditional treatment. Cretan herbs wrapped around your body and face providing healing and detoxifying results. Your journey to ancient Crete is completed with a deep back and foot massage inspired from traditional Greek techniques.

Massage minceur et anticellulite

Le Voyage Suprême

65mins

Pour une expérience plus complète, nous vous recommandons d'essayer le Massage anti-cellulite, *Le Voyage Suprême*, qui comprend l'enveloppement détoxifiant du corps aux algues qui réduit l'accumulation des toxines en rendant ainsi le massage plus efficace.

MASSAGE DE VOTRE CHOIX

25mins

Un traitement personnalisé pour tous les âges. Ce massage est ajusté en fonction de vos besoins et désirs personnels.

RITUEL DE LA MER EGÉE

85mins

Une cure avec notre signature que vous pouvez trouver dans tous nos Spas à travers la Grèce. Une exfoliation du corps complète à la lavande prépare la peau à accepter les ingrédients bénéfiques de la Méditerranée. Cette combinaison excellente de sensations est suivie d'un massage du corps avec des mélanges d'huiles aromatiques. Laissez-nous vous faire voyager...

CIVILISATION MINOENNE

90mins

Libérez votre esprit et vos sensations. Offrez-vous le monde magique de la chaleur et des arômes. Des herbes locales enveloppent le corps et le visage, donnant leurs propriétés bénéfiques. Votre voyage se termine par un massage profond du dos et des jambes basé sur des techniques traditionnelles grecques.

HOME SWEET HOME QU'ON EST BIEN CHEZ SOI!

AE GEO SPAS BODY WRAPS MASQUES CORPORELS AE GEO SPAS

ALOE VERA BODY MASK **20mins**
Moisturizing body cream with vanilla scent, which will take you away and will stimulate your senses.

VANILLA BODY MASK **20mins**
Moisturizing body cream with vanilla scent, which will take you away and will stimulate your senses.

CHOCO DELIGHT **25mins**
A delicious body massage based on chocolate. Its colour, aroma and creamy texture melt on the skin, providing total hydration and nourishment. An ideal treatment for children.

MUD MASK **25mins**
A body wrap with mud mask that reduces all body aches. Particularly effective for rheumatism, arthritis, fatigue, muscle spasms and dermatitis.

**MASQUE HYDRATANT
A L'ALOE VERA** **20mins**
Masque apaisant pour le corps, idéal pour vous hydrater et soulager votre peau après l'exposition au soleil. Traitement bénéfique grâce aux propriétés de régénération de l'Aloe Vera.

PARFUM DE VANILLE **20mins**
Masque corporel hydratant avec un parfum de vanille qui éveille les sens et les emmène ailleurs.

RÉGAL AU CHOCOLAT **25mins**
Un massage du corps délicieux à base de chocolat. Son arôme et sa texture crémeuse embrassent le corps, fournissant de l'hydratation et de la nutrition. Cure idéale pour les enfants.

TRAITEMENT AUX ALGUES **25mins**
Un masque pour le corps à base d'algues marines, riches en métaux, vitamines, minéraux et d'iode pour la perte de poids et détoxification.

HOW TO SPA WITH US / COMMENT FAIRE UN SPA CHEZ NOUS

SPA USEFUL INFORMATION

Etiquette: Ensure that guests can enjoy the peaceful sanctuary of AegeoSpas! We respectfully request that all visitors keep noise to a minimum. Cellular phones and electronic devices are discouraged.

Attire: Please arrive at the Spa wearing comfortable, light clothing or a bathrobe. Disposable undergarments are available on request.

Reservations (walk in Clients): Advanced booking prior to your arrival is recommended to secure your preferred date and time of treatment.

Check-in: Please check in at the spa reception at least 15 minutes prior to your scheduled treatment to avoid reduced treatment times. A late arrival will result in a shortened treatment to accommodate other guests fairly.

Special Consideration: Guests who have high blood pressure, heart conditions, are pregnant or have any other medical complications are advised to consult their doctors before signing up for any spa services. Kindly inform your spa therapist of any existing medical conditions.

Smoking And Alcohol: Smoking and the consumption of alcohol within the Spa are prohibited. It is also advisable to avoid the consumption of alcohol or heavy meals prior to, or after any Spa treatment.

Valuables
We recommend that no jewellery be worn at the Spa. The management and staff accept no responsibility for the loss of money or valuables of any kind brought into the Spa premises.

Taking Your Experience Home
We proudly offer you a big variety of high quality products, so that you can continue your therapy at home

Refund Policy: Treatment packages are non-refundable, non-transferable and non-exchangeable.

Payment: We accept cash and all credit cards. Prices are subject to change without prior notice.

Cancellation Policy: A 24-hour cancellation notice is required to help us re-schedule your appointment, subject to space availability. Any cancellation with less than 24 hours' notice will incur a 100% cancellation fee. Full charges will be imposed for a "no-show" as well.

INFORMATIONS UTILES SUR LE SPA

Étiquette: Assurez-vous que les invités peuvent profiter du sanctuaire paisible d'AegeoSpas! Nous demandons respectueusement que tous les visiteurs fassent le moins de bruit possible. Les téléphones portables et les appareils électroniques sont déconseillés.

Tenue: Veuillez venir au spa avec des vêtements légers et confortables ou un peignoir. Des sous-vêtements jetables sont disponibles sur demande.

Réservations (clients sans rendez-vous): Il est recommandé de réserver avant votre arrivée afin de garantir la date et l'heure que vous préférez pour votre soin.

Enregistrement: Veuillez vous enregistrer à la réception du spa au moins 15 minutes avant votre soin pour éviter de réduire sa durée. Une arrivée tardive entraînera un soin plus court afin d'accueillir les autres clients de manière équitable.

Attention particulière: Les clients souffrant d'hypertension artérielle, de problèmes cardiaques, les femmes enceintes ou ayant un tout autre problème médical sont invités à consulter leur médecin avant de s'inscrire à un service de spa. Veuillez informer votre thérapeute de spa de tout problème médical existant.

Tabagisme et alcool: Il est interdit de fumer et de consommer de l'alcool au sein du spa. Il est également conseillé d'éviter la consommation d'alcool ou de repas lourds avant ou après une séance de spa.

Objets de valeur: Nous vous recommandons de ne pas porter de bijoux au spa. La direction et le personnel déclinent toute responsabilité pour la perte d'argent ou d'objets de valeur de toute nature introduits dans les locaux du spa.

Emporter votre expérience chez vous: Nous sommes fiers de vous offrir une grande variété de produits de haute qualité provenant de Grèce afin de poursuivre votre soin chez vous.

Politique de remboursement: Les forfaits de soins sont non remboursables, non transférables et non échangeables.

Païement: Nous acceptons les espèces et toutes les cartes de crédit. Les prix peuvent changer sans préavis.

Politique d'annulation: Un préavis d'annulation de 24 heures est requis pour nous aider à reprogrammer votre rendez-vous, sous réserve de disponibilité. Toute annulation avec un préavis de moins de 24 heures entraînera des frais d'annulation de 100%. Le prix total sera réclamé en cas de «non-présentation».

www.aegeospas.gr

manager@aegeospas.gr



aegeo
smart SPAS

